

ਦ੍ਰਿਸ਼ਿਤ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ!

ਅਸੀਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਦ੍ਰਿਸ਼ਿਤ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਰੂਪ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਔਟਿਸਟਿਕ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- ✓ ਆਟਿਸਟਿਕ ਨੌਜਵਾਨ ਜਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਹੋ (ਉਮਰ 10-30)
- ✓ ਦ੍ਰਿਸ਼ਿਤ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਸਮੂਹ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ (ਯਾਨਿ, ਕਿਸੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ)

ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਸ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ!



\$100 ਦਾ ਗਿਫਟ ਕਾਰਡ ਜਿੱਤੋ!

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ?

ਇਸ ਬਾਰੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸਰਵੇਖਣ ਪੂਰਾ ਕਰੋ (30-45 ਮਿੰਟ):

- ✓ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ
- ✓ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰਕ ਜੋ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਰੂਪ ਦਿੰਦੇ ਹਨ – ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹਿੱਸੇ ਦੋਵੇਂ
- ✓ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪਿਛੋਕੜ ਕਿਵੇਂ ਸਬੰਧਤ ਹੈ
- ✓ ਔਟਿਸਟਿਕ ਨੌਜਵਾਨ ਜਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਤੁਜ਼ਰਾਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਹਿੱਸਾ ਕਿਉਂ ਲਈਏ?

- ✓ ਤੁਹਾਡਾ ਨਜ਼ਰੀਆ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ - ਦ੍ਰਿਸ਼ਿਤ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ
- ✓ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਉੱਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੈ!

ਨੋਟ: ਸਰਵੇਖਣ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਜਿਹਨਾਂ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਲੋੜੀਂਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ flourishingfamilies@yorku.ca ਉੱਤੇ ਸਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।